

COACHING ²⁰²⁵ & TRAININGS



Dr. Jessica Di Bella

Kontakt | Contact

Dr. Jessica Di Bella

Office:

Kreuzstr. 16

13187 Berlin

+49 (0)176-34500128

mail@jessicadibella.de

www.jessicadibella.de

[LinkedIn](#)

Hallo,

schön, dass Sie hier sind!

Sicherlich haben Sie sich auch schon einmal gefragt, was eine gute Trainerin und Coach ausmacht. Ich glaube, es sind besonders drei Dinge:

Erstens eine Art **analytische Empathie**, um Bedürfnisse von Menschen rasch erfassen und angemessen adressieren zu können.

Zweitens eine hochwertige fachliche und methodische **Qualifizierung**.

Drittens eine **Gabe**, andere Menschen inspirieren und motivieren zu können.

Wenn Ihnen diese Aspekte wichtig sind, dann sind Sie bei mir richtig.

Hello,

good that you are here!

You have probably already asked yourself what makes an excellent coach and trainer. I think there are three things in particular:

First of all, a kind of **analytical empathy**. By this I mean the ability to understand people's needs and address them appropriately.

Then, a sound professional and methodological **qualification**.

Last but not least, a **talent** to inspire and motivate other people.

If these aspects are important to you, I am your person.

Trainings

Coaching Basics

Grundwissen und wichtige Tools im lösungsorientierten Coaching

Coaching Advanced

Führung, systemisches Coaching, Konfliktprävention und -lösung

Psychology Compact

Zentrales Wissen aus Psychologie und Neurowissenschaften

360° me

Selbstreflexion, Persönlichkeitsentwicklung und Empowerment

Health x Stress

Gesundheitspsychologie, Stressmanagement und Resilienz

Idea Machine

Zirkeltraining der Innovation mit vier Innovationsmethoden

Changemaker

Sinnstiftung und Entwicklung von Nachhaltigkeitsprojekten

Konditionen:

*2 Tage | 5.500 EUR zzgl. MwSt.
10% Rabatt ab 3 Trainings pro Jahr*

Coaching Basics

Basic knowledge and tools in solution-oriented coaching

Coaching Advanced

Leadership, systemic coaching, conflict prevention and solution

Psychology Compact

Exciting knowledge from psychology and neuroscience

360° me

Self-reflection, personal development and empowerment

Health x Stress

Health psychology, stress management and resilience

Idea Machine

Circuit training of innovation with four innovation techniques

Changemaker

Meaningfulness and development of sustainability projects

Conditions:

*2 days | 5.500 EUR plus tax
10% discount as of 3 trainings per year*

Coaching

Menschen, die sich für ein Coaching bei mir entscheiden, möchten etwas in Ihrem Leben **verändern**. Das kann sein, dass sie sich selbst stärken möchten, zu mehr Sinnhaftigkeit, beruflichem Erfolg oder Balance finden oder in ihrem Führungsalltag begleitet werden wollen.

Als psychologische Beraterin und zertifizierter Coach begleite ich Ihre Mitarbeitenden in ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Ein Coaching bei mir ist stark **umsetzungsorientiert**. Dank meines therapeutischen Hintergrunds, kann ich auch bei Umbrüchen und in Krisenzeiten konstruktiv unterstützen.

Konditionen:

1x 90 Min | 450 EUR zzgl. MwSt.

10x 90 Min | 4.000 EUR zzgl. MwSt.

People who choose coaching from me want to **change** something in their lives. This could be that they want to strengthen themselves, find more meaning, professional success or balance. It could also be that they want to be supported in their tasks and challenges as team leaders.

As a psychological consultant and certified coach, I support your employees in their personal and professional development. Coaching with me is very much **action-oriented**. Due to my therapeutic background, I am also able to provide constructive and well-grounded support during change processes or times of crisis.

Conditions:

1x 90 min | 450 EUR plus tax

10x 90 min | 4.000 EUR plus tax

Kunden

Customers



“Wir haben mit Jessica als Coach und Trainerin zusammengearbeitet. Was auch immer sie anfasst führt zu Transformation, folgt einer klaren Strategie und Struktur und wird sehr gut moderiert - sowohl in Präsenz- als auch Online- Setups. Ich kann die Zusammenarbeit mit ihr uneingeschränkt empfehlen.”
Simonetta Batteiger
VP Growth, eyeo

“We worked with Jessica as a coach and trainer. Whatever she touches leads to transformation, follows a clear strategy and structure and is very well moderated - in both face-to-face and online setups. I can fully recommend working with her.”
Simonetta Batteiger
VP Growth, eyeo

Über mich

Als promovierte Betriebswirtin und Psychologin biete ich Ihnen Coaching, Workshops und Trainings mit

1. **psychologisch** und **betriebswirtschaftlich** fundierten Inhalten,
2. zeitgemäßen und **innovativen** Methoden,
3. einer guten Portion **Menschenkenntnis** und
4. einer Prise **Leichtigkeit** und Humor.

About me

As a psychologist with a PhD in business administration, I can offer you high-quality coaching, workshops and trainings with

1. content that is grounded in **psychology** and **business**,
2. state-of-the-art and **innovative** methods,
3. deep **insights** into the human mind and behavior,
4. a dose of **lightness** and humor.

Und nun?

Vereinbaren Sie einen **Termin** für ein unverbindliches Vorgespräch oder fordern Sie direkt ein Angebot an.

Ich entwickle auch gerne **individualisierte** Workshops und Training für Ihr Unternehmen.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit.

And now?

Make an **appointment** to talk about your requirements or request your personal offer directly.

I would also be happy to develop **individualized** workshops and training for your company.

I look forward to working with you.

Jessica

mail@jessicadibella.de
+49 (0)176 34500128